

# ULTRASSOM BODY METRIX



## O que é o exame de composição corporal por Ultrassom BodyMetrix?

O BodyMetrix é um ultrassom avançado utilizado para analisar a composição corporal com alta precisão.

Ele mede não apenas a espessura da gordura subcutânea, mas também a espessura muscular, além de avaliar a qualidade do músculo — algo que outros métodos não conseguem mostrar com tanta clareza.

Isso permite identificar:

Espessura real da gordura subcutânea

Espessura e qualidade do músculo (densidade e integridade)

Distribuição regional de gordura e massa muscular

Mudanças reais ao longo do processo de emagrecimento ou performance

Resultados sensíveis mesmo com pequenas alterações no corpo

O exame é rápido, indolor e totalmente seguro — ideal para acompanhamento de emagrecimento, hipertrofia, recomposição corporal e performance esportiva.



## Relatório completo

Ao final, o BodyMetrix emite um relatório detalhado, incluindo:

Medidas de gordura e músculo por região

Avaliação da qualidade muscular

Comparativos de evolução

Taxa Metabólica Basal (TMB) calculada com base nas medidas obtidas

Gráficos e informações para acompanhamento preciso

É uma avaliação completa, com profundidade clínica e perfeita para ajustes assertivos no plano alimentar, nos treinos e na estratégia de resultados.

## Precisa de preparo prévio?

**Não precisa!**

O ultrassom BodyMetrix não exige nenhum tipo de preparo.

**Pode ser realizado:**

- Em qualquer horário
- Com ou sem alimentação
- Sem restrição de líquidos ou exercícios
- Direto na consulta
- Prático, rápido e extremamente preciso.

  
**JOYCE ALMEIDA**  
NUTRICIONISTA

(21) 97673-0253